



# MENU

## DU 14 NOVEMBRE 2022 AU 13 JANVIER 2023

FR 53.077.002 CE

Toutes nos commandes de viandes de bœuf sont VBF. Si les livraisons étaient autres, nous le signalerions sur nos menus. Sous réserves de modifications, bon appétit. Riz, pâte, semoule, blé, lentille sont issus de l'agriculture biologique

Semaine du 07 au 11 Novembre 2022

		Allergènes présents
	Betteraves cube bio	sulfite moutarde
	Pâte bio bolognaise	gluten
Lundi		
	Yaourt bio	lait
	Potage de légume bio	
	Sauté de porc au pruneau	
Mardi	Gratin de Chou-fleur	Gluten lait
	Ile Flotante bio	Lait, œuf
	Salade de haricot blanc bio	
	filet de poisson	poisson
Mercredi	Poele de légumes bio	
	Yaourt sucré bio	Lait
	Céleri rave bio vinaigrette	Moutarde sulfite céleri
	Emincé de bœuf aux oignons	
Jeudi	Purée de potimarron bio	Lait
	Pot au chocolat	lait

Semaine du 14 au 18 Novembre 2022

		Allergènes présents
	Mousse de foie cornichon	Lait, gluten œuf
	Emincé de volaille champignon	lait
Lundi	Haricot vert	
	Emmental	lait
	Fruit	
	Salade de choux bio	sulfite moutarde
	Palette à la diable	
Mardi	Purée bio	lait
	Petits suisse sucré	lait
	PDT bio à la vinaigrette bio	sulfite moutarde
	Blanquette de veau	Lait
Mercredi	Salsifis persillés	
	Brie	Lait
	Fruit	
	Saucisson sec	
Jeudi	Gratin courge spaghettis bio lardon	Lait
	salade verte	moutarde sulfite
	Cookies	Gluten œuf lait
	Potage butternut Bio	
	Saumon sauce crevette	poisson, crustacé, lait
Vendredi	Brocolis bio	
	Fruit	

Semaine du 21 au 25 Novembre 2022

		Allergènes présents
	Betterave bio	sulfite moutarde
	Capellini epinard ricota bio	gluten lait
Lundi	Sauce tomate bio	
	Yaourt bio	lait
	Pizza aux fromages	lait gluten
	Sauté de volaille au cidre	
Mardi	Etuvé de légumes bio	Lait
	Pomme fruit bio	
	Pomelos	
	Escalope de porc à la crème	Fruit à coque
Mercredi	Riz bio	
	Ile flottante bio	lait
	Salade de perle	Gluten moutarde sulfite
	Filet de poisson	Lait
Jeudi	Purée de potimarron bio	Lait
	Camembert	lait
	Kiwi bio 53	
	Salade bio	moutarde, sulfite
	Tartiflette	lait
Vendredi	Chocolat liégeois	Lait

Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre 2022

		Allergènes présents
	Potage bio	
	Jambon braisé madère au champignon	lait
Lundi	Semoule bio	Gluten
	Yaourt aux fruits bio	Lait
	Radis	
	Sauté de veau marengo	Lait gluten
Mardi	lentilles bio mayennaise	
	Gâteau aux amandes	lait gluten œuf fruit à coque
	Salade de riz bio	Sulfite moutarde
	Aiguillete de poulet	
Mercredi	Brocolis bio	Lait
	Fromage	Lait
	Fruit	
	chou chinois pomme bio	moutarde sulfite
Jeudi	Jambalaya	
	Riz bio	
	Tiramitsu Chocolat	lait gluten œuf fruit à coque
	Œuf Mayonnaise	Œuf Moutarde sulfite
	Poisson	Poisson lait
Vendredi	Epinard crème	Lait
	Fromage	Lait
	Clémentine	

Semaine du 05 au 09 Décembre 2022

		Allergènes présents
	Salade verte	moutarde sulfite
	Galette complète	Gluten lait Œuf
Lundi		
	Fromage blanc sucré bio	Lait
	Taboulé bio	Gluten
	Filet de poisson	
Mardi	Purée de patate douce	Lait
	Emmental	Lait
	Ananas	
	Carotte râpées bio	Lait sulfite moutarde
	Chili corn carné	
Mercredi	Riz bio	Lait
	Cookies	Gluten œuf lait
	Salade d endive noix pomme	Gluten
	Rôti de porc	
Jeudi	Gratin dauphinois	Lait
	Crème à la pistache bio	Lait Œuf Fruit à coque
	Salade pâte bio aux fromages	Lait gluten sulfite moutarde
	Poulet rôti	
Vendredi	Haricot beurre	Lait
	Pomme bio	

**Semaine du 12 au 16 Décembre 2022**

		Allergènes présents
	Rillettes ( dubourg)	
	Escalope de volaille	lait
Lundi	Mirepoix de carotte bio	
	Comté	Lait
	KIWI Bio Mayennais	
	Chou chinois bio mimolette	Sulfite moutarde lait
Mardi	Pâte bio carbonara	gluten lait
	Crème vanille bio	Lait,œuf
	Salade de riz	Sulfite moutarde
	Escalope de porc	
Mercredi	Haricot vert	
	Camembert bio	Lait
	Fruit	
	Potage bio	
	Poisson sauce ciboulette	lait
Jeudi	Riz Pilaw	
	Yaourt aux fruit bio	lait œuf
	Jus de pomme Bio	
	Club Swandich Thon et Rillettes d'oie	Gluten, lait, poisson
Vendredi	Sol y Laisse de volaille champignon	Lait
	Pomme noisette purée de potimarron	Gluten
	Forêt noire	Lait œuf gluten

Semaine du 19 au 23 Décembre 2022

		Allergènes présents
	Potage de légumes bio	
	Rôti de dinde	
Lundi	Macaroni bio	gluten
	Fromage	lait
	Fruit	
	salade de perle	Gluten moutarde sulfite
	Escalope de porc	
Mardi	Petits pois	
	Crème caramel	Lait œuf
	Salade	sulfite moutarde
	Brandade de poisson	lait gluten poisson
Mercredi		
	Coulonnier	lait
	Compote de pomme bio	
	Paté de campagne	lait gluten
Jeudi	Palette de porc pdt au four bio	
	Fromage	lait
	Fruit	
	Rillettes d'oie	
	Boudin blanc	lait œuf gluten
Vendredi	Pomme fruit	
	Coulonnier	Lait
	marquise chocolat	gluten œuf lait

Semaine du 26 au 30 Décembre 2022

		Allergènes présents
	Chou fleur vinaigrette	moutarde sulfite
	Pate bolognaise	gluten
Lundi	Fromage	lait
	Fruit	
	Rillettes	
	Escalope de dinde	
Mardi	carotte vichy	
	crème vanille	lait
	sardine à l'huile	
	Rôti de porc	
Mercredi	flageolet	
	fromage	lait
	Fruit	
	betteraves	moutarde sulfite
	Filet de poisson	poisson lait
Jeudi	Riz pilaw	
	Yaourt	lait
	Saumon fumé	
	Salmis de pintade	
Vendredi	purée de légumes	gluten
	fromage	lait
	Buche chocolat	

Semaine du 02 au 06 Janvier 2023

		Allergènes présents
	Pomelos	
	Chili Corn carné	
Mardi	Riz Pilaw	
	Petits suisse aux fruits	lait
	Betteraves râpées bio	sulfite moutarde
	poisson	
Mercredi	Macaroni	gluten
	Crème chocolat Bio	lait oeuf
	salade verte	sulfite moutarde
	Sauté de porc	
Jeudi	Haricot blanc	
	Camembert	Lait
	Kiwi Bio Mayennais	
	Salade chou	sulfite moutarde
	Couscous poulet merguez	
Vendredi	Semoule	Gluten
	Yaourt bio	lait

Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

		Allergènes présents
	Carotte râpée bio	moutarde sulfite
	Saucisse	
Lundi	Lentilles bio	
	Flamby caramel	lait
	Salade verte bio	moutarde sulfite
	Hachis Parmentier	Lait
Mardi		
	Panna cotta fruit rouge	Lait
	Salade de riz bio	moutarde sulfite
	Blanquette de veau épinard	lait
Mercredi	Camembert bio	lait
	Fruit	
	céleri rémoulade	Moutarde sulfite céleri
	Tajine vollaile	Fruit à coque
Jeudi	Semoule bio	Gluten
	Fromage blanc bio sucré	Lait
	Potage de légume Bio	
	Filet de poisson citron	poisson lait
Vendredi	Carotte vichy bio	
	Galette des rois	lait gluten fruit à coque et œuf