



## MENU DU 16 JANVIER AU 03 MARS 2023

FR 53.077.002 CE

Toutes nos commandes de viandes de bœuf sont VBF. Si les livraisons étaient autres, nous le signalerions sur nos menus. Sous réserves de modifications, bon appétit. Riz, pâte, semoule, blé, lentille sont issus de l'agriculture biologique

Semaine du 16 au 22 Janvier 2023

	Betteraves pommes bio	Moutarde sulfite
	Escalope de porc ( 53 )	
Lundi	Flageolet bio	
	Yaourt bio ( 53 )	Lait
	Cake aux fromages	Gluten lait oeuf
	Sauté de dinde	
Mardi	Purée de légume bio (53)	Lait
	Fruit bio (53)	
	Carotte bio râpées (53)	moutarde sulfite
	Filet Poulet	
Mercredi	Pomme de terre bio vapeur (53)	
	Crème caramel bio	Lait
	Salade verte	Moutarde sulfite
	Lasagne épinard saumon	Lait
Jeudi		
	Brie	Lait
	Fruit	
	Radis	
	Saucisse de Bœuf	
Vendredi	Haricot beurre	Lait
	Fromage bio	Lait
	Compote de fruit bio	

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

	Crème de légumes bio	Lait
	Jambonneau	
Lundi	Semoule bio	Gluten lait
	Emmental	Lait
	Kiwi bio Mayennais	
	Coleslaw bio	Moutarde sulfite
	Emincé de bœuf	
Mardi	Haricot vert	Lait
	Riz au lait bio	Lait
	Taboulé	Gluten
	Steak de porc moutarde	Moutarde
Mercredi	Légumes bio panachés	
	tomme blanche	lait
	Ananas	
	Carotte râpées œuf bio	Œuf sulfite
	Cappelini épinard ricotta bio	Gluten Lait
Jeudi	Sauce tomate bio	
	Yaourt bio aux fruits	Lait
	Rillettes ( dubourg)	
	Filet de poisson dugléré	Lait sulfite
Vendredi	Juliennes de légumes bio	
	Gouda bio	Lait
	Clémentine	

Semaine du 30 Janvier au 3 Février 2023

	Salade de crudités bio	moutarde sulfite
	Pate bio bolognaise	Gluten
Lundi	Fromage blanc aux fruits bio	lait
	PDT œuf oignon persil bio	Œuf, moutarde sulfite
	Blanquette de Volaille	Lait
Mardi	Carotte bio	
	Saint Ursin Bio	Lait
	Fruits	
	Salade verte	Moutarde sulfite
	Roti de porc au four	
Mercredi	Pomme de terre bio	
	Tomme Grise	lait
	Gâteau à l'orange bio	gluten œuf lait
	Paté de viande ( Dubourg)	
	Filet de poisson beurre blanc	poisson lait sulfite
Jeudi	Epinard à la crème	Lait
	Crêpe sucre	lait œuf gluten
	salade hawaïenne	
	Paleron de bœuf sauce ravigote	moutarde sulfite
Vendredi	Blé bio	Gluten
	Fromage	Lait
	Fruit	Lait œuf

Semaine du 6 au 10 Février 2023

	Betteraves bio	Moutarde sulfite
	Jambon braisé	
Lundi	Coquillettes bio	Gluten
	Yaourt bio Fraise	Lait
	Salade de perle	moutarde sulfite gluten
	Poulet roti Label rouge	
Mardi	Haricot vert	
	Crème vanille bio	Lait œuf
	Salade verte Bio	moutarde sulfite
	Poitrine de veau farcie	
Mercredi	PDT bio au four	
	Camembert	Lait
	Fruit	
	Macédoine bio	moutarde sulfite
	Poisson	Lait poisson
Jeudi	Purée brocolis bio	Lait
	Comté	Lait
	Gâteau marbré	Gluten œuf lait
	Saucisson à l'ail	lait gluten
	Bourguignon Local	
Vendredi	Flageolet Bio	
	Emmental	Lait
	Orange	

Semaine du 13 au 17 Février 2023

	Tartiflette	Lait
Lundi	salade	moutarde sulfite
	Kiwi bio	
	Céleri vinaigrette bio	moutarde sulfite
	Bœuf mode	
Mardi	Carotte bio persillée	
	Ile flotante	Lait Œuf
	salade de pâte	Œuf moutarde sulfite
	Blanquette de dinde	
Mercredi	Salsifis	
	Brie	Lait
	Fruit	
	Betteraves bio	Moutarde sulfite
	Croque Monsieur	Gluten lait
Jeudi	Salade verte	Moutarde sulfite
	Crème pistache bio	Lait œuf fruit à coque
	Salade de gésier	Moutarde sulfite
	Filet de poisson	poisson lait
Vendredi	Purée épinard	lait
	Comté	lait
	Fruit	

Semaine du 20 au 24 Février 2023

	Potage de Bio	
	Saucisse	
Lundi	Pomme noisette	Gluten
	Dessert Lacté	Lait
	Pomelos	
	Sauté de bœuf	
Mardi	Champignon de paris	
	Liegeois chocolat	lait
	Duo crudité bio	Moutarde sulfite
	Capelini aux épinard bio	Gluten Lait
Mercredi	Bechamel bio	Lait
	Camembert bio	Lait
	Pomme cuite bio	
	Salade verte bio	Moutarde sulfite
Jeudi	Lasagne de bœuf	
	Crème vanille bio	Lait œuf
	Oeuf bio mayonnaise	moutarde sulfite
	Filet de poisson	poisson
Vendredi	Haricot beurre	
	Emmental	Lait
	Fruit	

Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023

	Salade bio	Moutarde sulfite
	Chili corn carné	
Lundi	Riz bio	
	Yaourt bio	Lait
	Quiche au thon	Gluten Lait Œuf poisson
	Escalope de poulet label rouge	Lait
Mardi	Curry	
	Petit pois	
	Fruit	
	Céleri vinaigrette	Moutarde sulfite
	Poisson	Lait
Mercredi	PDT vapeur bio	
	Crème praliné bio	Fruit à coque Lait œuf
	Salade de perles	Gluten moutarde sulfite
	Sauté de veau	
Jeudi	Jardinière de légumes bio	
	Brie	Lait
	Fruit	
	Carotte rapées bio	Moutarde sulfite
	Rôti de porc ( Cossé-Le-Vivien)	
Vendredi	Pâte bio	Gluten
	Ganache au chocolat montée	Lait