



## MENU DU 20 FÉVRIER AU 05 MAI 2023

FR 53.077.002 CE

Toutes nos commandes de viandes de bœuf sont VBF. Si les livraisons étaient autres, nous le signalerions sur nos menus. Sous réserves de modifications, bon appétit. Riz, pâte, semoule, blé, lentille sont issus de l'agriculture biologique

Semaine du 20 au 24 Février 2023

	Potage de Bio	
	Saucisse	
Lundi	Pomme noisette	Gluten
	Dessert Lacté	Lait
	Pomelos	
	Sauté de bœuf	
Mardi	Champignon de paris	
	Liegeois chocolat	lait
	Duo crudité bio	Moutarde sulfite
	Capelini aux épinard bio	Gluten Lait
Mercredi	Bechamel bio	Lait
	Camembert bio	Lait
	Pomme cuite bio	
	Salade verte bio	Moutarde sulfite
Jeudi	Lasagne de bœuf	
	Crème vanille bio	Lait œuf
	Oeuf bio mayonnaise	moutarde sulfite
	Filet de poisson	poisson
Vendredi	Haricot beurre	
	Emmental	Lait
	Fruit	

Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023

	salade bio	Moutarde sulfite
	Chili corn carné	
Lundi	Riz bio	
	Yaourt bio	Lait
	Quiche au thon	Gluten Lait Œuf poisson
	Escalope de poulet label rouge	Lait
Mardi	Curry	
	Petit pois	
	Fruit	
	Céleri vinaigrette	Moutarde sulfite
	Sauté de veau	Lait
Mercredi	PDT vapeur bio	
	Crème praliné bio	Fruit à coque Lait
	Salade de perles	Gluten moutarde sulfite
	Filet de poisson	
Jeudi	Jardinière de légumes bio	
	Fromage de la ferme des Epiés	Lait
	Fruit	
	Carotte rapées bio	Moutarde sulfite
	Rôti de porc ( Cossé-Le-Vivien)	
Vendredi	Pâte bio	Gluten
	Ganache au chocolat montée	Lait

Semaine du 06 au 10 Mars 2023

	Rillettes ( Cossé)	
	Blanquette de dinde	Lait
Lundi	Haricot vert	
	Camembert	Lait
	Fruit	
	Duo de crudités bio	Moutarde sulfite
	Croque Monsieur	lait, gluten
Mardi	Salade Bio	Moutarde sulfite
	Yaourt sucré Laubriere	lait
	Mousse de canard	
	Lasagne de légumes	Gluten, lait
Mercredi	Salade verte	moutare sulfite
	Cookies	Gluten lait œuf
	Œuf bio dur Mayonnaise	œuf moutarde sulfite
	Poisson	Poisson lait
Jeudi	Brocolis bio	
	Emmental	lait
	Fruit	
	Pomelos	
	Emincé de bœuf	
Vendredi	Boulgour bio	gluten
	Ile flotante bio	lait , œuf

Semaine du 13 au 17 Mars 2023

	Cervelas	Lait Œuf
	Blanc de poulet curcuma	Lait
Lundi	Carottes bio persillées	
	Tomme noir	Lait
	Banane	
	Betteraves bio râpées	sulfite moutarde
	Goulash de Bœuf	
Mardi	Haricot blanc bio	
	Crème Caramel bio	lait œuf
	salade de pomme de terre bio	Moutarde sulfite
	Veau marengo	
Mercredi	Etuve de légumes bio	
	Brie	Lait
	Fruit	
	Chou chinois	
	Tartiflette	
Jeudi	Salade verte	Moutarde
	Liègeois chocolat	Lait
	Macédoine maison	Moutarde sulfite
	Filet de poisson	lait
Vendredi	Riz aux Champignons	
	Flan patissier Bio	gluten lait œuf

Semaine du 20 au 24 Mars 2023

	Carotte râpées bio	Sulfite, moutarde
	Bolognaise	
Lundi	Coquillettes bio	Gluten
	Yaourt sucré bio	Lait
	Pizza régina	Gluten lait
	Roti de dinde	
Mardi	Etuve de légume bio	
	Ananas	
	Salade verte	moutarde sulfite
	Lasagne de saumon épinard	Lait, gluten
Mercredi	Crème Chocolat bio	Lait Œuf
	Taboulé	Gluten
	Porc au curry	
Jeudi	Purée patate douce	Lait
	Fromage	lait
	Fruit	
	Duo de chou rouge et vert bio	Sulfite, moutarde
	Paëlla poulet	Crustacé
Vendredi	Emmental	lait
	Compote de fruit bio	

Semaine du 27 au 31 Mars 2023

	Choux fleur vinaigrette	Sulfite, moutarde
	Saucisse ( dubourg)	
Lundi	Lentilles bio	Lait Gluten
	Fromage	Lait
	Fruit	
	Céleri rémoulade bio	Sulfite, moutarde
	Poulet ( daudet )	
Mardi	Carotte vichy bio	
	Semoule au lait bio	gluten lait
	Salade de riz bio	Sulfite, moutarde
	Bœuf mode	
Mercredi	Haricot vert	
	Brie	Lait
	Fruit	
	Radis beurre	lait
	Couscous boulette de bœuf	
Jeudi	Semoule bio	Gluten
	Fromage	Lait
	Fruit	
	Salade cochoise	Sulfite, moutarde, céleri, lait
	Filet de poisson à l'oseille	Lait, sulfite, poisson
Vendredi	Purée de brocolis	Lait
	Panna cotta fruit rouge	Lait

Semaine du 3 au 7 Avril 2023

Lundi	Paté de campagne	
	Aiguillettes de poulet forestière	lait
	Petits pois carottes	
	Emmental	lait
	fruit	
Mardi	salade verte bio	moutarde sulfite
	Chili corn carné	
	Riz bio	
	Yaourt aux fruit bio	lait
Mercredi	Endive Féta	Sulfite, moutarde Lait
	Rôti de porc	
	Gratin dauphinois	Lait
	Fruit	
Jeudi	Salade de gésier	Sulfite, moutarde
	Filet de poisson	Lait
	Epinard à la crème	Lait Gluten
	Fromage	Lait
	Fruit	
	Duo de crudité	Moutadre sulfite
	Paleron sauce tomate	
Vendredi	PDT Vapeur	
	Tiramitsu passion	Lait gluten



Semaine du 10 au 14 Avril 2023

Lundi	PAQUE	
	Galette complète	Lait, gluten
Mardi	salade verte	moutarde sulfite
	Compote de pomme bio	
	Tomates	
	Blanquette de volaille	Lait
Mercredi	Riz pilaw	
	Crème vanille bio	Lait œuf
	Pâté de campagne	
	Filet de poisson duguéré	Lait, gluten, poisson
Jeudi	Purée de carotte muscade	Lait
	Tomme noir	Lait
	fruit	
	Carotte râpée	moutarde sulfite
Vendredi	Burger Mayennais	Gluten lait
	Patatoes	
	Yaourt bio aux fruits	Lait

Semaine du 17 au 21 Avril 2023

	Macédoine	Moutarde,sulfite
	Palette de porc	
Lundi	Semoule bio	Gluten
	Fromage	Lait
	Fruit	
	Pomelos	
	Filet de poulet au curry	sulfite
Mardi	spaghettis	Gluten
	Yaourt aux fruits bio	lait
	Salade composée	
	Filet de poisson à l'ancienne	poisson lait
Mercredi	purée de patate douce	lait
	Gouda bio	Lait
	Quatre quart à l'orange bio	gluten œuf lait
	Radis	
	Emincé de bœuf	
Jeudi	Lentilles (bio)	
	Crème au chocolat (bio)	lait,œuf
	Tomate museau vinaigrette	moutarde sulfite
Vendredi	Paëlla	Lait
		Lait
	Fromage	Lait
	Fruit	

Semaine du 24 au 28 Avril 2023

Lundi	Saucisson Sec	
	Sauté de volaille	
	Haricot vert	Lait
	Camembert bio	Lait
	Pomme	
Mardi	Duo céleri carotte bio	Sulfite, moutarde
	Capellini épinard emmental	Lait, gluten
	sce tomate	
	Yaourt sucré	Lait
Mercredi	Pizza au fromage	gluten lait
	Poitrine de veau farcie	
	Petits pois	Lait
	Kiwi bio	
Jeudi	Salade de chou	Sulfite, moutarde
	Cassoulet	
	Flamby au caramel	Lait
Vendredi	Betteraves bio	Sulfite, moutarde
	Cabillaud aux poireaux	Lait poisson
	Carotte mirepoix bio	
	Fromage	Lait
	Gâteau au Chocolat	Lait gluten œuf

Semaine du 01 au 05 Mai 2023

Lundi	Féié	
	Salade verte	moutarde sulfite
	Lasagne de Bœuf	gluten lait
Mardi		
	Yaourt vanillé bio	
	Carotte râpées	moutarde sulfite
	Saumon grillé beurre citronné	Lait poisson
Mercredi	Riz aux légumes	
	liègeois vanille	Lait
	Salade Maraichère	moutarde sulfite
	Rôti de Porc	
Jeudi	Haricot vert	Lait
	Brie	lait
	Fruit	
	Radis beurre	lait
	Chair à saucisse tomatée	
Vendredi	Riz bio	
	Mousse à la framboise	Lait